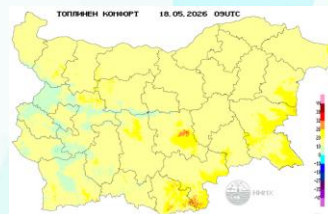




ИНДЕКС НА ТОПЛИНЕН КОМФОРТ НА БАЗАТА НА ТЕМПЕРАТУРА НА УСЕЩАНЕ



АНАЛИЗ на индекса на комфорт в последния синоптичен срок



Карта, създадена на базата на оперативен обективен анализ на данните (таблица) от синоптичните станции на НИМХ.

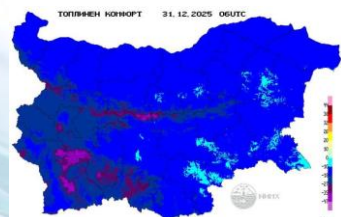
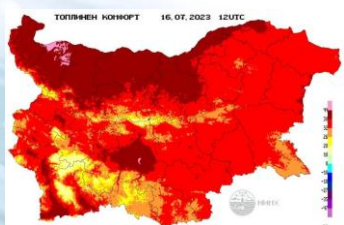
НАЦИОНАЛЕН ИНСТИТУТ ПО МЕТЕОРОЛОГИЯ И ХИДРОЛОГИЯ



Универсален модел на температура на усещане в помощ на прогноза за въздействието на екстремни топлинни условия

www.meteo.bg

Предложените карти показват географско разпределение за България на актуалното или очакваното усещане за топлинен комфорт/дискомфорт на преобладаваща част от хората. Картите се отнасят за стандартен час от деня, който съответства на класическите срокове за наблюдение в метеорологични станции. Например 12 UTC (Coordinated Universal Time) съответства на 14:00 часа българско време (15:00 часа лятно време), което обикновено е близо до най-топлите часове от денонощието, а 03 UTC съответства на 05:00 часа българско време (06:00 часа лятно време), което обикновено е близо до най-студените часове от денонощието.



Индекс на комфорт в синоптичните ни станции на 18.05.2026 в 09 ч.(UTC)

Данните са от последното наблюдение в българските синоптични станции.
Частъ в България е UTC+2 ч. през зимата и UTC+3 ч. през лятото.

Станция	Измерени				Изчислени		
	Температура (°C)	Относителна влажност (%)	Вятър-скорост (m/s)	Облачност (десети)	Температура на усещане (°C)	Индекс на комфорт	Препоръчително облекло
Бяло село	18.6	50	3	3	15.8	8	0.68
Видин	19.2	51	3	3	16.9	8	0.40
Враца	16.3	70	2	7	15.4	8	0.71
Монтана	16.0	72	0	1	17.6	8	0.40
Пловдив	18.6	53	5	2	16.2	8	0.66
Сливково	16.6	62	7	4	13.8	8	0.79
Велико Търново	16.0	74	3	8	14.2	8	0.77
Плевен	18.4	64	3	7	16.2	8	0.66
Габрово	16.8	65	2	6	16.2	8	0.66
Велико Търново	18.4	55	3	8	15.8	8	0.68
Сандански	19.5	67	7	4	16.2	8	0.66
Бургас	18.9	71	9	5	14.6	8	0.75
Шумен	16.8	64	6	3	14.6	8	0.75
Рагград	15.9	75	5	8	13.0	8	0.83
Самуиловград	18.2	69	8	8	15.0	8	0.73
Самуиловград НИМХ	18.6	64	8	8	15.8	8	0.68
Варна	20.2	64	3	4	19.4	8	0.40
Шабла	21.3	55	6	3	18.0	8	0.40
Валанджица	17.4	68	5	4	15.0	8	0.73
Борнео	19.3	59	4	1	17.0	8	0.44
в. Мурсия	5.8	100	2	10	5.3	7	1.23
Костенец	16.6	61	1	8	17.4	8	0.40
Дунавци	11.0	75	6	8	8.8	7	1.07
Белославград	15.7	66	3	4	15.0	8	0.73
Нария връх	100	4	10	1	1	7	1.46
Сардиния ДМС	13.4	65	2	5	13.8	8	0.79
в. Мурсия	0.2	98	0	3	18.1	8	0.40
Грозница	20.1	58	4	1	18.8	8	0.40
в. Ботев	88	2	10	2	2.0	7	1.41
Валанджица	19.5	52	6	2	16.2	8	0.66
Карнобат	19.3	56	6	1	17.0	8	0.44
Стара Загора	21.4	50	1	2	20.1	10	0.40
Сливен	20.3	48	12	1	16.2	8	0.66
Елхово	20.2	58	4	0	19.6	8	0.40
Карнобат	20.0	52	3	3	18.5	8	0.40
т. Елени	20.9	59	3	3	20.8	9	0.40
Дупница	21.8	55	6	2	19.4	8	0.40
Ахтово	20.7	52	3	3	18.1	8	0.40
Сандански	18.8	53	4	1	17.3	8	0.41
Бяло Делчево	17.0	55	1	3	20.1	9	0.40
Бялово	19.9	59	1	8	13.0	8	0.53
Кюстендил	19.4	53	1	8	20.7	9	0.40
Касиково	19.7	52	5	3	17.0	8	0.44

Национален институт по метеорология и хидрология

бул. „Цариградско шосе“ 66, София 1784,
БЪЛГАРИЯ, +359-2-462-4500

market@meteo.bg



[meteobg](https://www.instagram.com/meteobg)



[YouTube](https://www.youtube.com/meteobg)



National Institute of Meteorology and Hydrology



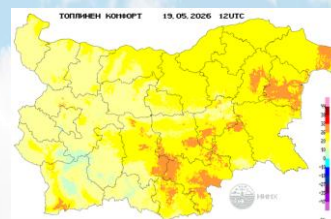
Прогнозата за времето, НИМХ



ТЕМПЕРАТУРА НА УСЕЩАНЕ

Температурата на усещане е температура на въздуха в еталонна атмосферна среда, където усещането за топлинен комфорт/дискомфорт на човек би било същото, както при реалните метеорологични условия. Усещането за топлинен комфорт се изчислява с помощта на пълен числен модел на топлинен баланс на тялото на „стандартен“ човек, поставен в атмосферни условия при земната повърхност, на открито, върху тревна площ или снежна покривка, ако има такава.

Усещането за топлинен комфорт/дискомфорт зависи от морфологичните параметри на човека като възраст, пол, ръст, тегло и други, но за общи цели тук са използвани параметрите на „стандартен“ човек. Това е 35-годишен мъж, висок 1.75 m, с тегло 75 kg, в добро здраве. Температурата на усещане зависи от извършваната от човек работа и може да се изчислява при различна мощност. В този случай се приема, че „стандартният“ човек извършва работа с мощност, съответстваща на ходене със скорост 4 km/h по хоризонтална повърхност. Приема се, че вятърът духа винаги отстрани на посоката на движение. Облеклото се адаптира (лятно/зимно) така, че „стандартният“ човек, ако е възможно, да постигне топлинен комфорт при конкретните метеорологични условия на открито. За определяне на температурата на усещане се използват данни за метеорологични елементи в слоя въздух близо до земната повърхност (0–2 m), където се намира „стандартният“ човек: температура на въздуха; относителна влажност на въздуха; скорост на вятъра; наличие на снежна покривка. Използват се също: количество облачност; географски координати и надморска височина на мястото; дата и час.



Картите са произведени на базата на числена прогноза от модела ALADIN-BG на НИМХ.

Таблицата показва степените на топлинен комфорт/дискомфорт. Категориите за комфортно, топло и горещо са определени на базата на степените на физиологичен стрес, на който е подложена човешката терморегулационна система, при различните температурни условия според температурата на усещане. Категориите за студено следват степените на опасност според Wind Chill Index.

ПРИМЕРНИ ПРОГНОЗИ



Класове на топлинен комфорт, усещане за комфорт/дискомфорт и препоръчителна степен на обличане

Клас на топлинен комфорт	от температура на усещане, °C	до температура на усещане, °C	Градации в цвят	Усещане за топлинен комфорт/дискомфорт	Описание	Степен на обличане
13	44	-	Розово	Опасно горещо	Възможен е топлинен шок при продължителна работа на открито.	0.4
12	38	44	Червено	Много горещо	Механизмът на самоохлаждане чрез потене е затруднен.	0.4
11	32	38	Червено	Горещо	Почти цялото тяло е покрито с пот.	0.4
10	26	32	Оранжево	Много топло	Голяма част от тялото е покрито с пот.	0.4
9	20	26	Жълто	Топло	Започнало е потене. Малка част от тялото е покрито с пот.	0.5-0.4
8	10	20	Жълто	Комфортно	Усещане за топлинен комфорт с подходящо облекло	1.0-0.5
7	0	10	Зелено	Лек дискомфорт	Може да бъде постигнат топлинен комфорт с подходящо облекло, но по откритите части на тялото се усеща лек дискомфорт за студено.	1.5-1.0
6	-10	0	Синьо	Студено	Кожата настръхва.	2.0-1.5
5	-18	-10	Синьо	Много студено	Започва треперене.	2.4-2.0
4	-27	-18	Тъмно синьо	Възможно измръзване	Възможно е измръзване на открити части на тялото.	2.9-2.4
3	-35	-27	Тъмно синьо	Измръзване на незащитени части от тялото	Измръзване на незащитени части от тялото при престой на открито от 10 до 30 min	3.3-2.9
2	-47	-35	Тъмно синьо	Бързо измръзване на незащитени части от тялото	Измръзване на незащитени части от тялото при престой на открито от 5 до 10 min	3.9-3.3
1	-	-47	Тъмно синьо	Много бързо измръзване	Много бързо измръзване при престой на открито до 5 min	4.0

Значение на препоръчителната степен на обличане

Схематично описание на примерно облекло	Препоръчителна степен на обличане
Без дрехи	0
Къси панталони	0.1
Къси панталони, отворена блуза/риза с къси ръкави, отворени обувки	0.35
Дълги леки панталони, отворена блуза/риза с къси ръкави, отворени обувки	0.5
Дълги панталони, отворена памучна блуза/риза с дълги ръкави, обувки	0.7
Дълги панталони, памучна блуза/риза с дълъг ръкав, обувки и връхна дреха/яке	0.9
Пълен работен костюм (дълги панталони, памучна блуза/риза с дълъг ръкав, елек, обувки и връхна дреха/яке)	1.0
Пълен работен костюм и памучно палто/яке	1.5
Дълги панталони, вълнена фланела, вълнени чорапи, обувки, палто/яке, изолиращи от влага и вятър, шапка и ръкавици	1.5-2.0
Облекло с пух, многослойно облекло, подходящо за полярни условия: топлоизолиращи обувки, шапка, качулка и дебели ръкавици	3.0-4.0